

La bicicleta como medio de transporte

Cada vez es mayor el número de personas que utilizan este medio como forma para desplazarse, realizar deporte y/o relacionarse a nivel social con otros que comparten los mismos “hobbies” o gustos.



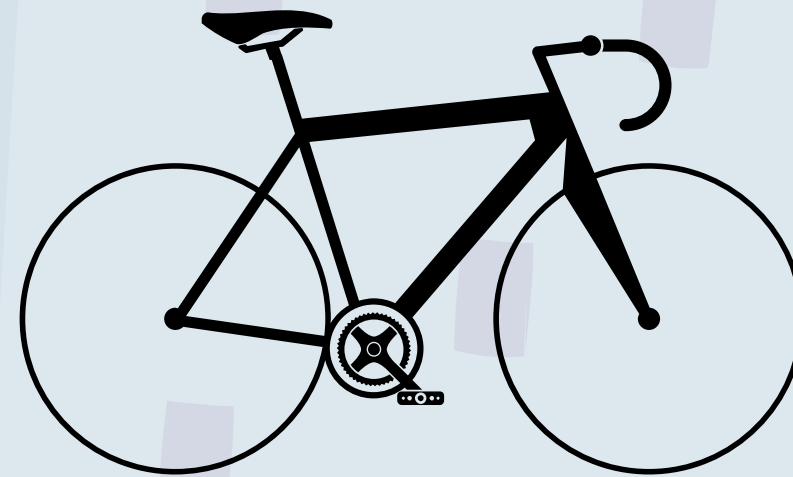
Tan es así que es muy común encontrar en las principales ciudades carriles alternativos que posibilitan los desplazamientos de forma segura y rápida. Sin dejar de lado su aporte ecológico-sustentable y para la salud.

Una ciudad con alta circulación de bicicletas es una ciudad amigable con el medio ambiente, pues ayuda a reducir los niveles de contaminación ambiental y sus niveles de monóxido y dióxido de carbono, hidrocarburos y otras partículas que favorecen la contaminación del aire.



La bicicleta como medio de transporte.

Históricamente la ciudad de León se ha caracterizado por ser una ciudad donde la bicicleta no representa únicamente un medio de recreación o deporte, por sus condiciones climáticas y de orografía, la ciudad se presta para trasladarse en bicicleta.



La bicicleta constituye un medio de transporte al trabajo para un número importante de personas sobre todo obreros, según datos de Dirección de Movilidad Urbana (DMU) en el municipio de León se realizan 100,000 viajes diarios en bicicleta.



La bicicleta como medio de transporte

Sin embargo hace algunos años con el crecimiento vehicular y la creación de nuevas vialidades con preferencia a vehículos motorizados, en lugar de tomar medidas para integrar a los ciclistas a la dinámica de la ciudad, se les ha sacado de ella.



La prohibición de circular con bicicleta por vialidades importantes por no contar con un espacio apto no ha ido de la mano con la generación de una alternativa segura, la mayor cantidad de infraestructura ciclista corre por la periferia de la ciudad y carece de conexiones seguras con vialidades interbarrio.

Algunas ventajas de utilizar la bicicleta como medio de transporte

OBSERVATORIO
CIUDADANO
de León



Usar la bicicleta como medio de transporte, ya sea para recorrer trayectos cortos, puede beneficiar tu salud, el cuidado del medio ambiente y hasta tu bolsillo, pues no gastarías en gasolina, mantenimiento, etcétera.

Algunas ventajas de utilizar la bicicleta como medio de transporte:

- Ahorras tiempo y dinero.
- Ayuda al funcionamiento del sistema cardiovascular, tonifica los músculos y mejora la capacidad pulmonar.
- Reduce los niveles de colesterol en la sangre.
- Ayuda a mejorar la coordinación motriz.
- Es un excelente ejercicio aeróbico que combate los riesgos de sufrir sobrepeso y obesidad.
- Reduce los niveles de estrés y mejora el estado de ánimo.
- Contribuyes a una mejor calidad de aire para todos.

