

OBSERVATORIO CIUDADANO

INICIATIVA CIUDADANA CONTRA EL COVID



**DR JOSE ANGEL CORDOVA VILLALOBOS
SECRETARIO DE SALUD FEDERAL 2006-2011
LEON, GTO. 11 DE DICIEMBRE DE 2020**

PANDEMIAS

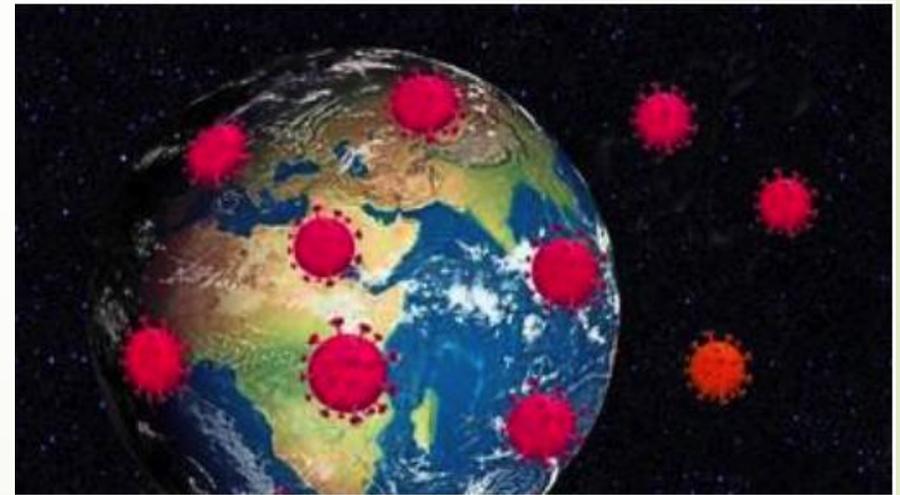
- **ANTECEDENTES:**

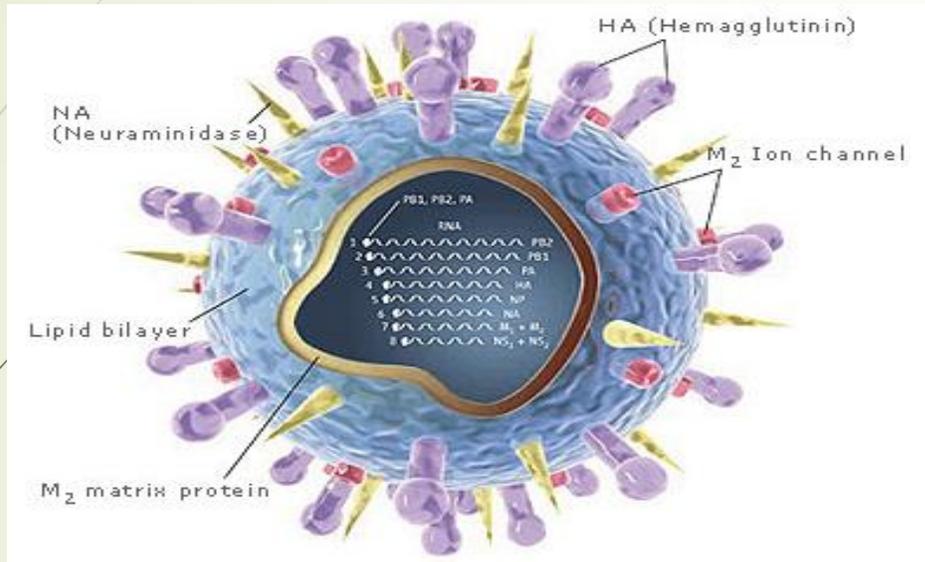
- PANDEMIA DE 1918-1919 , LLAMADA “FIEBRE ESPAÑOLA”, MURIERON MAS DE 50 MILLONES DE PERSONAS (EN MEXICO CASI 500,000)
- EN LA DECADA DE LOS 90's SE INICIARON LOS REPORTE DE LA INFLUENZA AVIAR (AH5N1) EN ASIA MAS DE 500 CASOS CON MORTALIDAD DEL 60%
- EN 2003 EL SARS (Síndrome Respiratorio Agudo Severo), ASIA, EUROPA Y AMERICA (10 PAISES) MAS DE 8 MIL CASOS CON 774 MUERTES



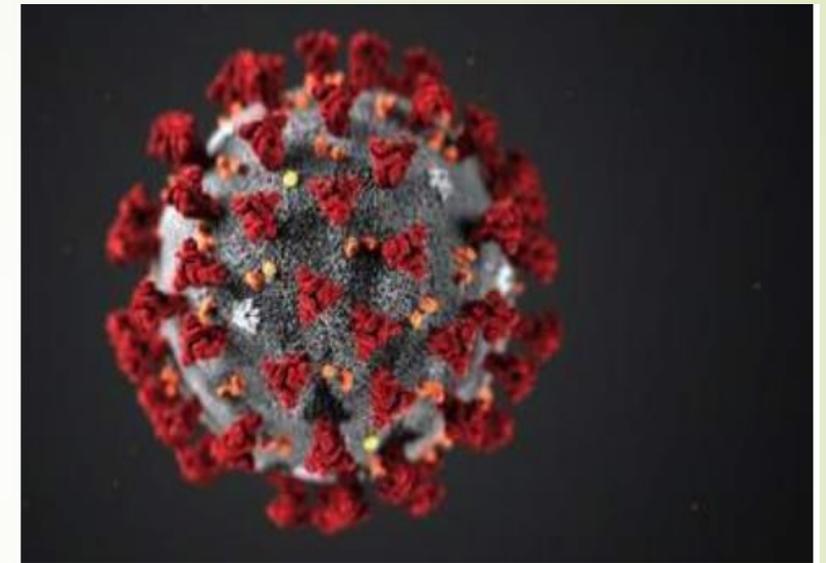
1º. PANDEMIA SIGLO XXI : INFLUENZA A H1N1 : 2009-2010

2º PANDEMIA SIGLO XXI : CORONAVIRUS COVID 19: 2020- ?





VIRUS DE LA INFLUENZA A H1N1 pdm09



CORONAVIRUS COVID 19

DIFERENCIAS ENTRE INFLUENZA Y CORONAVIRUS

• INFLUENZA

- MEXICO, ESTADOS UNIDOS Y CANADÁ FUIMOS EL EPICENTRO.
- CUANDO SE DESCUBRIÓ YA ESTABAMOS EN FASE II
- EL VIRUS NO FUE TAN AGRESIVO
- EXISTIA UN MEDICAMENTO UTIL
- SE DESARROLLO UNA VACUNA EN 4 MESES

• CORONAVIRUS

- SE INICIO EN CHINA (A 15MIL KM.DE MEXICO) 3 MESES ANTES.
- PUDIMOS APRENDER DE LAS EXPERIENCIAS DE OTROS PAISES.
- EL VIRUS ES MAS AGRESIVO (LETALIDAD EN MEXICO SUPERIOR AL 9.5%)
- NO EXISTE MEDICAMENTO CURATIVO Y LA VACUNA APENAS EMPEZARA A SURTIRSE

EL NUEVO CORONAVIRUS Covid 19

- SARS-CoV-2
- Periodo de incubacion medio 14 dias rango entre 2.5 y 11.5 dias para desarrollar síntomas, pero hasta 40-50% ASINTOMATICOS.



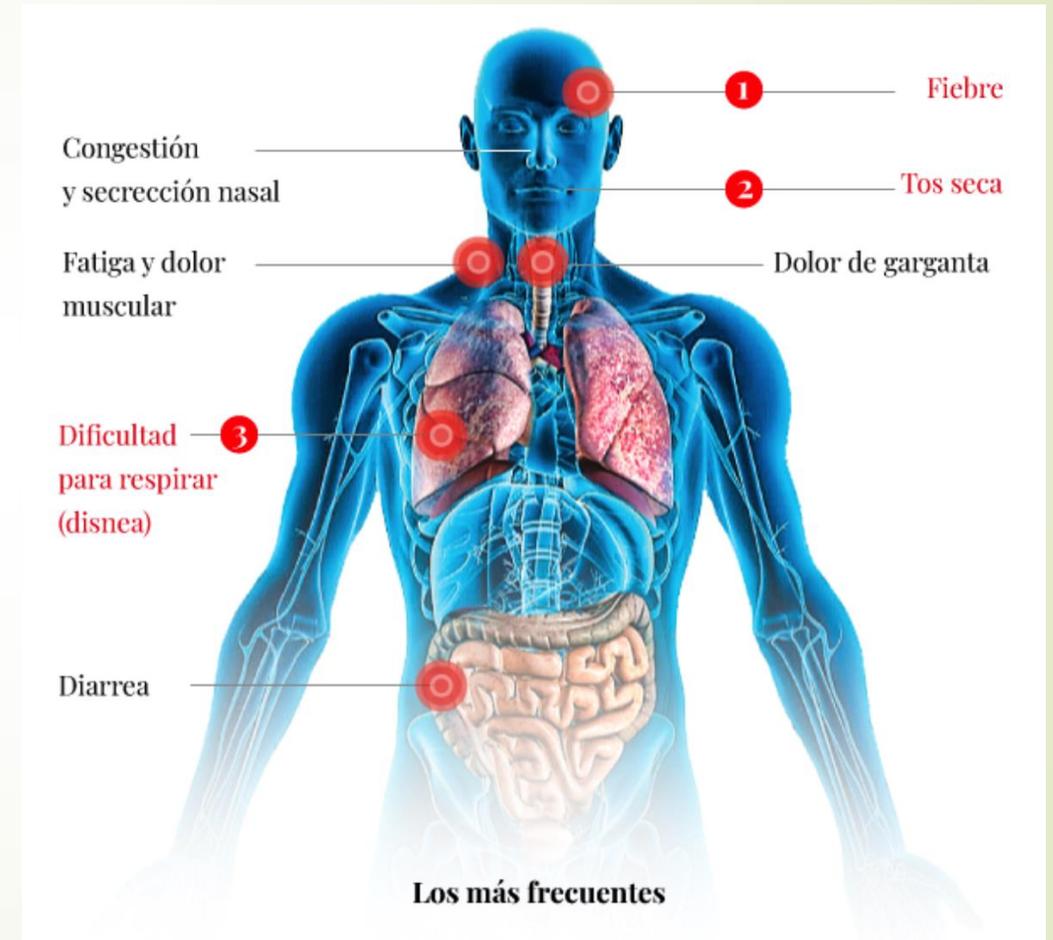
MECANISMOS DE CONTAGIO

- ASPIRACION DIRECTA DE SECRECIONES
- TOCAR SUPERFICIES CONTAMINADAS
- SALUDAR DE MANO O DE BESO
LLEVARSE LOS DEDOS A LOS OJOS , NARIZ
O BOCA.
- USAR ROPA, BATAS, CUBREBOCAS O CUAL-
QUIER OTRO MATERIAL CONTAMINADO.
- VIA FECAL-ORAL (EJ.MANEJO DE PAÑALES)



MANIFESTACIONES CLINICAS

- FIEBRE : 98%
- FATIGA : 96%
- TOS SECA : 82%
- ANOREXIA : 40%
- MIALGIAS : 35%
- DISNEA : 31%
- ODINOFAGIA : 17%
- SINTOMAS DIGESTIVOS (ESP. DIARREA) : 48%



TRATAMIENTO

NO EXISTE NINGUN TRATAMIENTO PREVENTIVO NI CURATIVO COMPROBADO

**DE INICIO SOLO SINTOMATICOS :
REPOSO, PARACETAMOL, ANTITUSIGENOS
OXIGENO POR PUNTAS O MASCARILLA.**

CASOS GRAVES: TERAPIA INTENSIVA, INTUBACION, APOYO RESPIRATORIO, MEDICAMENTOS EXPERIMENTALES



POSITIVOS ESTIMADOS

1,379,463



DEFUNCIONES ESTIMADAS

128,064



ACTIVOS ESTIMADOS

75,391



CONFIRMADOS

1,205,229



acumulados

NEGATIVOS

1,490,180



acumulados

SOSPECHOSOS

391,101



acumulados

DEFUNCIONES

111,655



acumuladas

RECUPERADOS

889,168



ACTIVOS

56,582



MUJERES / HOMBRES

49.32 %



50.68 %



* Porcentajes de Casos Confirmados

HOSPITALIZADOS / AMBULATORIOS

20.98 %



79.02 %



* Porcentajes de Casos Confirmados

COMORBILIDADES PRINCIPALES

HIPERTENSION

18.39 %

OBESIDAD

16.46 %

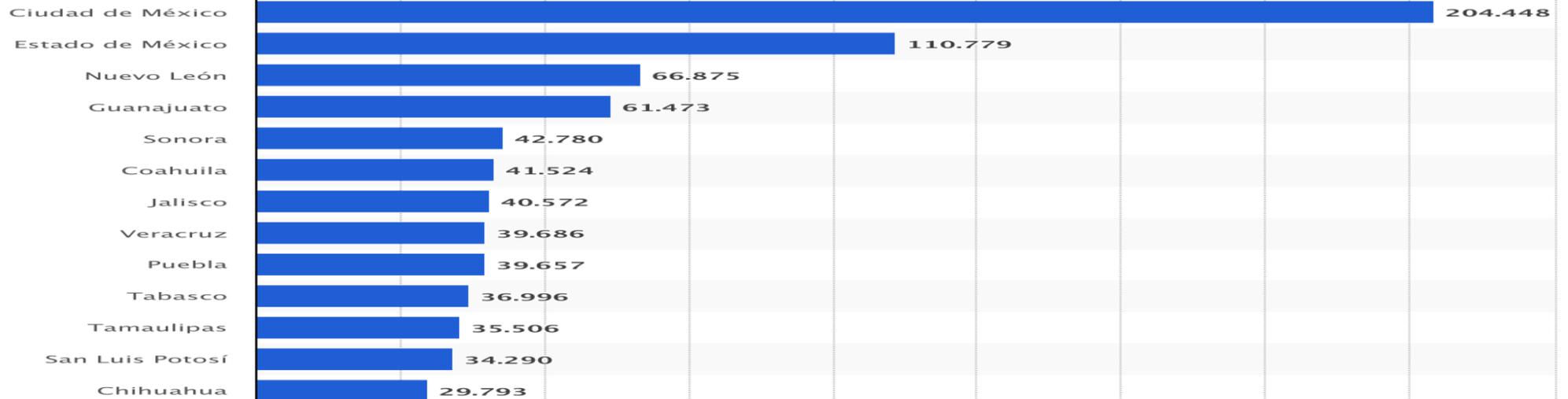
DIABETES

14.36 %

TABAQUISMO

7.43 %

* Porcentajes de Casos Confirmados



CASOS CONFIRMADOS ?
71325

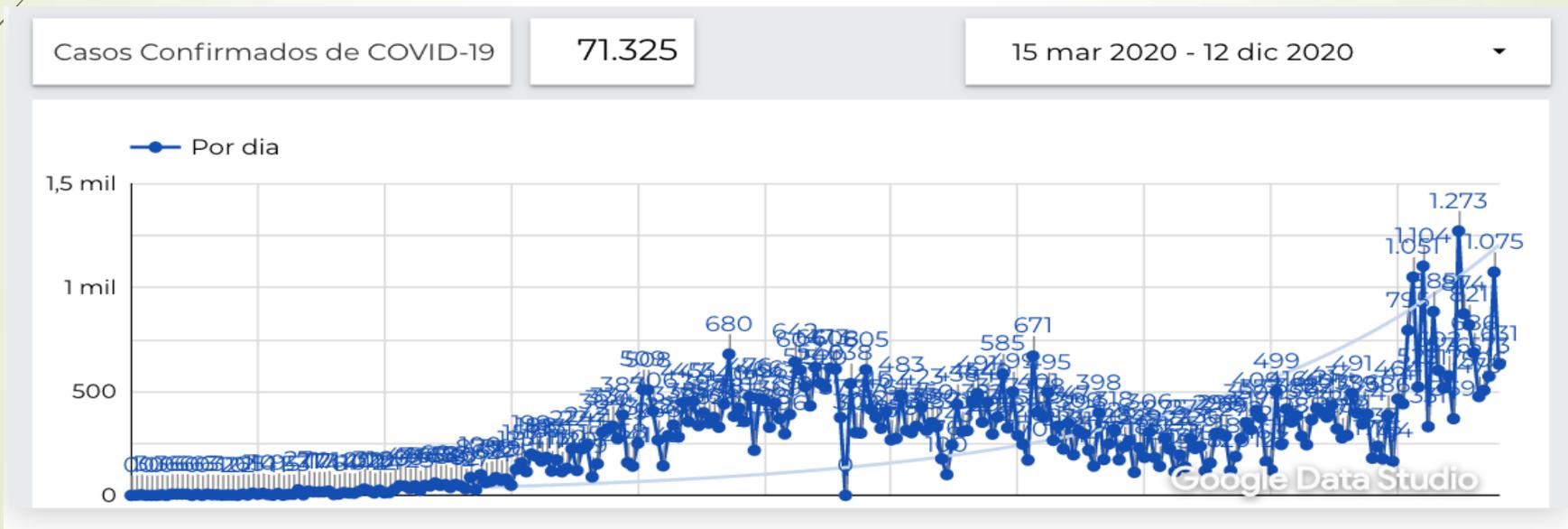
CASOS EN INVESTIGACIÓN ?
3738

CASOS DESCARTADOS ?
87050

DEFUNCIONES ?
4602

CASOS RECUPERADOS ?
59688

CASOS DE TRANSMISIÓN
COMUNITARIA ?
71169







Sepa como se propaga

- COVID-19 se transmite fácilmente de persona a persona, principalmente por las siguientes rutas:
 - Entre personas que están en estrecho contacto entre sí (a menos de 6 pies).
 - A través de las gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose, estornuda, respira, canta o habla.
 - Las gotitas respiratorias causan infección cuando se inhalan o se depositan en las membranas mucosas, como las que recubren el interior de la nariz y la boca.
- Las personas infectadas pero que no presentan síntomas también pueden transmitir el virus a otras personas.

¿QUE DEBEMOS HACER?



Realice acciones preventivas diarias

- Lávese las manos con frecuencia.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Manténgase al menos a 6 pies (aproximadamente 2 brazos) de otras personas.
- Quédese en casa cuando esté enfermo.
- Cubra su tos o estornudo con un pañuelo de papel, luego tírelo a la basura.
- [Limpiar y desinfectar los](#) objetos y superficies que se tocan con frecuencia.
- Use una [máscara](#) cuando salga en público.
 - No se deben colocar máscaras a niños pequeños menores de 2 años, a cualquier persona que tenga problemas para respirar o que esté inconsciente, incapacitado o que no pueda quitarse la máscara sin ayuda.

- 1.- ACCIONES DE HIGIENE
- 2.- QUEDARSE EN CASA
- 3.- SANA DISTANCIA
- 4.- USO DE CUBREBOCA
- 5.- EVITAR ASISTIR A AGLOMERACIONES
ESPECIALMENTE EN ESPACIOS CERRADOS





Cubra la tos y los estornudos

- **Cúbrase siempre la boca y la nariz** con un pañuelo cuando tosa o estornude o use la parte interna del codo y no escupir.
- **Tire los pañuelos usados** a la basura.
- **Lávese las manos** inmediatamente con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no dispone de agua y jabón, lávese las manos con un desinfectante para manos que contenga al menos un 60% de alcohol.



Physical distancing, face masks, and eye protection to prevent person-to-person transmission of SARS-CoV-2 and COVID-19: a systematic review and meta-analysis

*Derek K Chu, Elie A Akl, Stephanie Duda, Karla Solo, Sally Yaacoub, Holger J Schünemann, on behalf of the COVID-19 Systematic Urgent Review Group Effort (SURGE) study authors**

Port du masque contre la Covid-19 : un geste obligatoire et non aléatoire

Communiqué de l'Académie nationale de médecine

15 juillet 2020

À de multiples reprises (23 mars, 2 avril, 22 avril, 7 mai, 23 mai), l'Académie nationale de médecine a rappelé l'importance du port du masque dans le cadre des mesures barrière, avec la distanciation physique et l'hygiène des mains, pour empêcher la transmission du SARS-CoV-2. En effet, le port de masque "écran" ou "grand public" s'impose comme la mesure la plus efficace pour supprimer la transmission du virus de personne à personne à condition qu'elle soit appliquée par tous dans l'espace public.



Physical distancing, face masks, and eye protection for prevention of COVID-19

À la doctrine « *testez, testez, testez* » émise le 16 mars par le directeur général de l’OMS, réponse nécessaire mais insuffisante pour contrôler l’épidémie puisque l’intensification du dépistage n’évite pas la diffusion du virus, doit s’ajouter l’injonction « *masquez-vous, masquez-vous, masquez-vous* ».

HAGAMOS JUNTOS UN GRAN ESFUERZO RESPETANDO LAS 5 ACCIONES BASICAS DE PREVENCION , DURANTE 100 DIAS, PARA ASI LOGRAR FRENAR ESTE GRAN REPUNTE DE CASOS Y DE MUERTES, ASUMIENDO CADA QUIEN SU COMPROMISO, AUN TENEMOS LA OPORTUNIDAD DE SALVAR MUCHAS VIDAS, INCLUYENDO LA PROPIA O LA DE UN SER QUERIDO.



hace 3 días



**GOBIERNO DE
MÉXICO**

política nacional de vacunación contra
el virus sars-cov-2 para la prevención
de la covid-19. documento rector.

Versión 2.1

Diciembre 4, 2020

LAS VACUNAS QUE LLEGARAN A MEXICO, SON SEGURAS Y DE CALIDAD

ES LA UNICA FORMA DE LOGRAR LA INMUNIDAD DE REBAÑO SIN RIESGO

ACUDAMOS A LOS CENTROS DE APLICACIÓN DE ACUERDO AL CALENDARIO PREVISTO Y LLEVEMOS A NUESTROS ADULTOS MAYORES

ASI PODREMOS SEGURAMENTE POCO A POCO ACERCARNOS DE MANERA SOSTENIDA A LA NUEVA NORMALIDAD

Y FINALMENTE EN UN AÑO O EN EL PRIMER SEMESTRE DEL 2022, VOLVER A EXPRESAR PLENAMENTE TODAS NUESTRAS FORMAS DE AFECTO, SIN TEMOR A CONTAGIARNOS O CONTAGIAR, Y DEJAR EN EL PASADO ESTA TRISTE HISTORIA QUE A TODOS NOS HA TOCADO VIVIR





Muchas Gracias
jangelcordova.villalobos@gmail.com